

11月練習予定

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3 博多の森 福岡県 秋季大会	4	5	6 長野 17:30-19:30 大石・竹下・石田	7	8	9
10 豊津 京築地区 長距離記録会	11	12	13 長野 17:30-19:30 前川・小野・三元	14	15	16 長野 8:00-10:00 山口・上木・川上
17	18	19	20 長野 17:30-19:30 武内・山田・大澤	21	22	23
24 中津 諭吉の里 なかつマラソン	25	26	27 長野 17:30-19:30 久保・藤森・宮末	28	29	30 本城 8:00-10:00 北九州市民駅伝試走

12月練習予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 長野 17:30-19:30 山下・井上・清水	5	6	7 芦屋 芦屋町海浜公園 小学生駅伝大会
8	9 長野 17:30-19:30 徳永・野村・飯田	10	11 休み	12	13	14 長野 8:00-10:00 川内・古賀・大石
15	16	17	18 長野 17:30-19:30 竹下・石田・前川	19	20	21 本城 北九州 市民駅伝
22	23 長野 17:30-19:30 小野・三元・山口	24	25 26 27 AA大木合同合宿 4~6年生希望者のみ			28
29	30 長野 17:30-19:30 上木・川上・武内	31	1	2	3	4

※長野緑地のときは、休日も含め見守りを3名配置。不都合の場合は代表藤浪に連絡。

ライト担当者は前週に持ち帰り、充電して持参、暗い場所に設置および点灯。

見守りの一番左の1名が手持ちライト、右の2名が設置ライトを担当。